

# UČENJE UČENJA

## OSNOVE

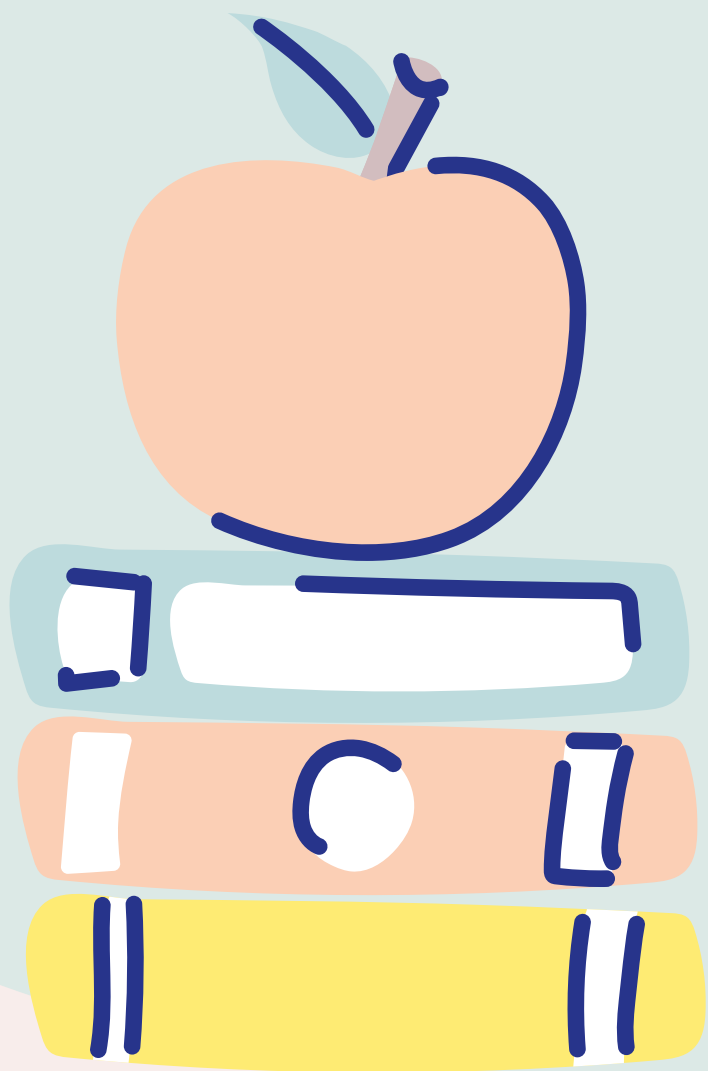
1. Učiti se je potrebno sproti, vsakodnevno.
2. Čas za učenje in vrstni red učenja po predmetih si pripravi pred začetkom učenja.
3. Učno snov si razdeli na manjše vsebinske sklope, postavi si cilje *(koliko snovi boš predelal/a v določenem času)* in sproti kljukaj, kar ti uspe predelati!
4. Poskrbi za aktivne odmore!  
  
Odmor - po 20-30 minutah aktivnega učenja za 5-10 minut.
5. Poskusi se učiti vsak dan ob istem času.
6. Ob koncu učenja sam/a sebe pohvali za uspešno delo in si za nagrado privošči zabavno aktivnost.



Anja Gams, mag. psih.

Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše v Kopru





# UČENJE UČENJA

## 1. PRIPRAVA PROSTORA

[Obkljukaj kar narediš]



1. Prezračim sobo.

2. Odstranim stvari, ki bi lahko motile učenje  
[pospravim telefon, računalnik, ugasnem televizijo, ...].

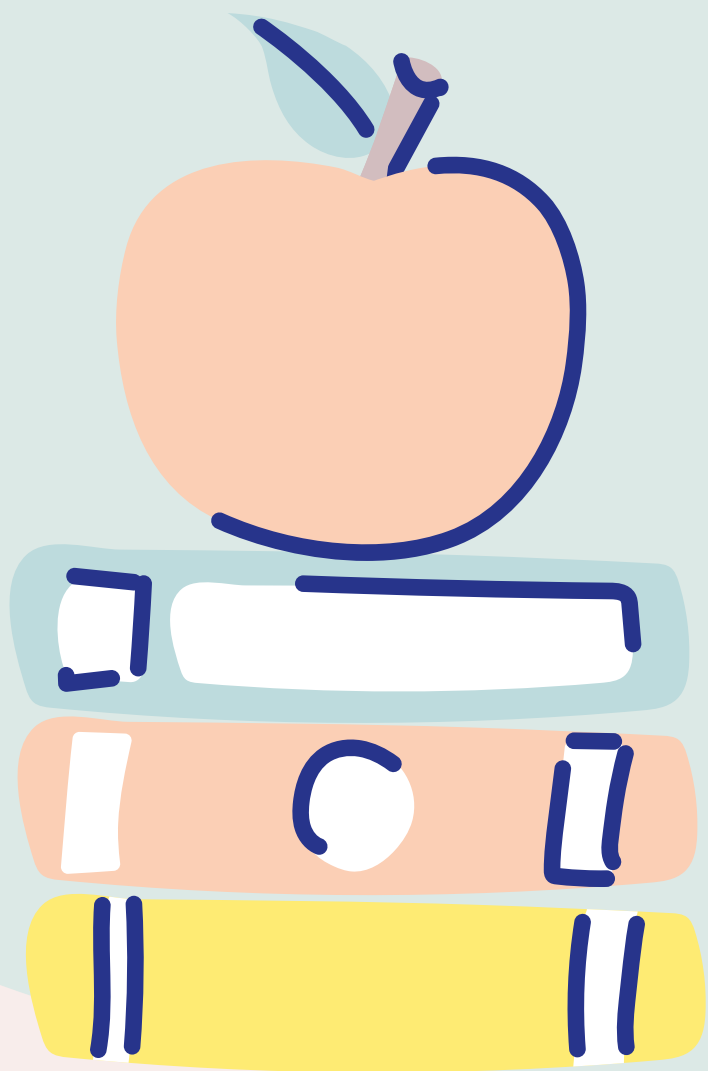
3. Pripravim učbenik, delovni zvezek in zvezek.

4. Pripravim si ves material, ki ga potrebujem za učenje  
[svinčnik, dodatni listi, ...].

5. Pripravim si kozarec vode/čaja.

6. Udobno se namestim in začnem.



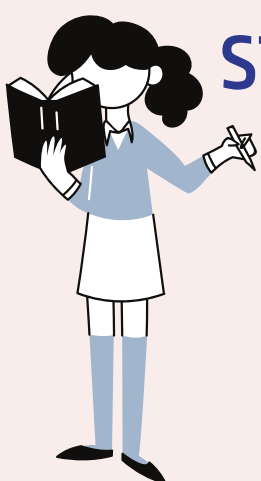


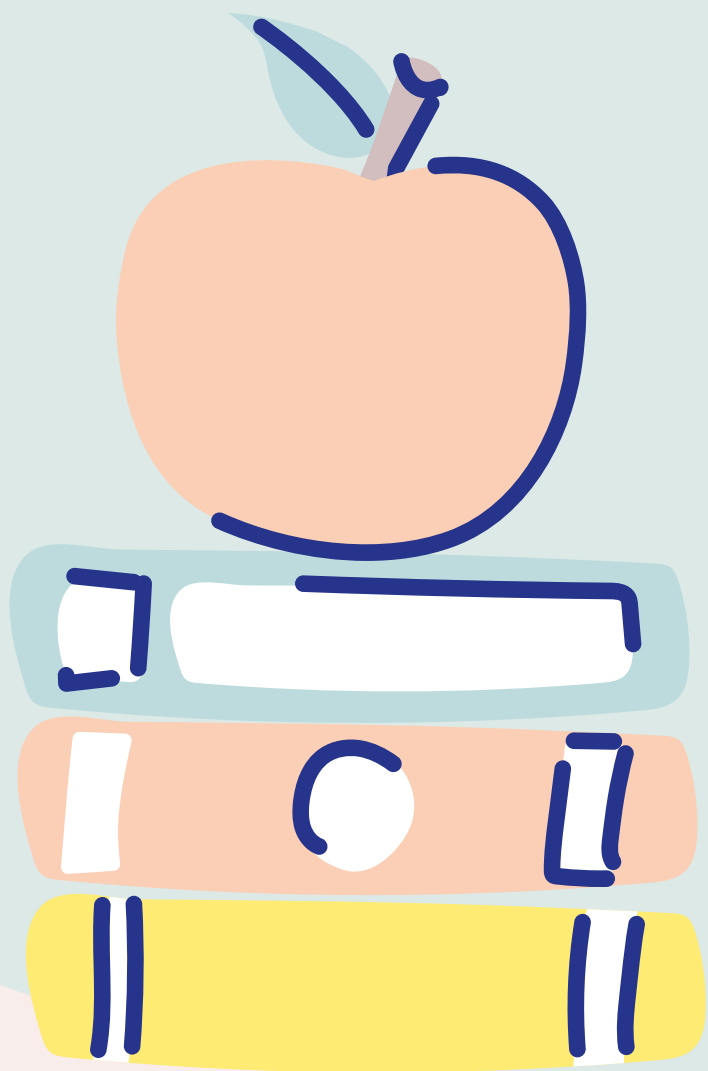
# UČENJE UČENJA

## 2. KAKO SE UČITI?



1. Preleti učno snov: preberi naslove, podnaslove, preglej slike, ...
2. Preberi snov in označi pomembne besede, stavke in pojme, tako, da jih z barvnim flomastrom pobarvaš ali podčrtaš.
3. Ob besedilu si kaj nariši, napiši kakšno vprašanje, dodaj svojo misel, idejo.
4. Izpiši pomembne podatke iz besedila.
5. Če si bolj slušni tip: beri snov na glas, lahko se tudi snemaš in nato ponavljaš, snov lahko tudi zapoješ, zarepaš.
6. Če si bolj gibalni tip, se med učenjem sprehajaj, gibaj, čim več stvari sam/a preizkusi ali si oglej še kakšen video posnetek o temi.

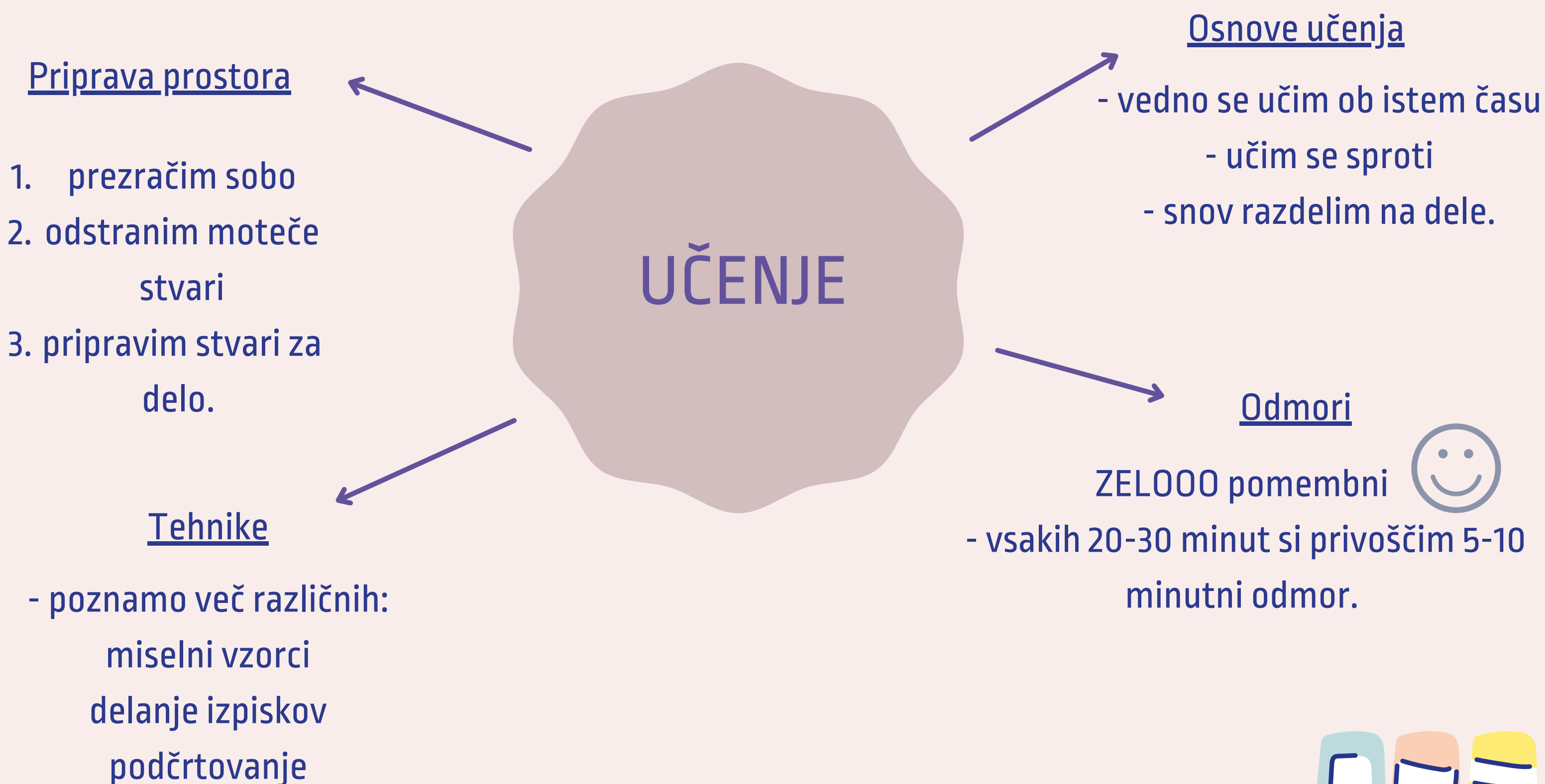


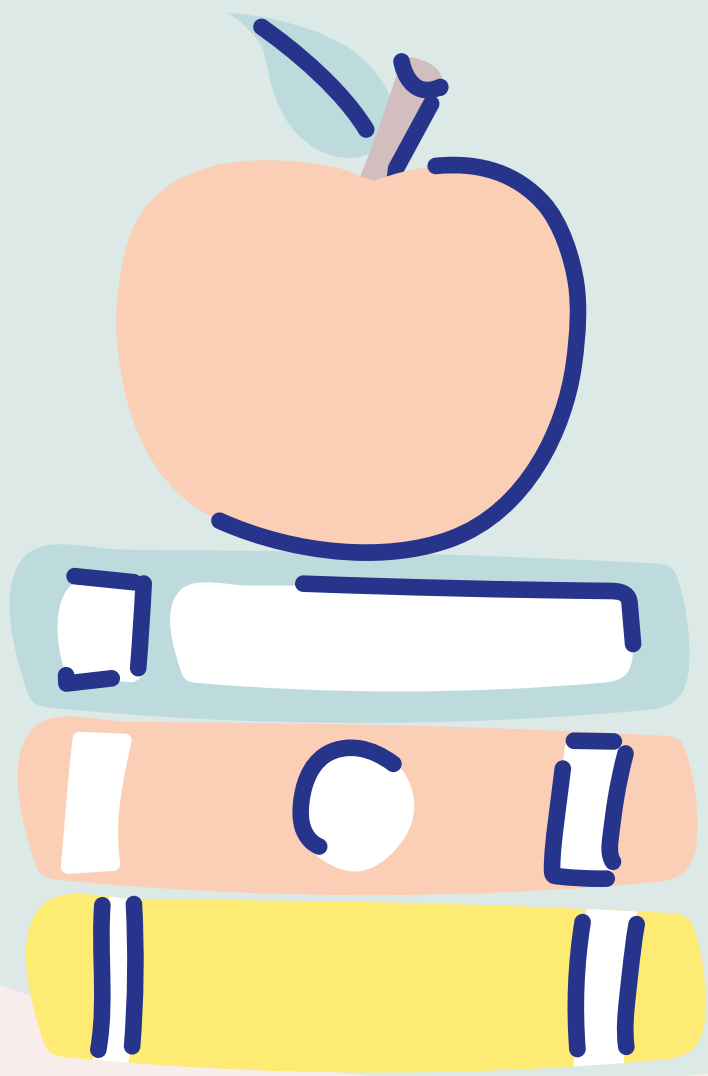


# DODATNE TEHNIKE

## MISELNI VZORCI

Snov, ki se jo učimo, si zapišemo na list v obliki miselnega vzorca in sicer tako, da damo glavno temo v sredinski oblaček, nato pa njene ključne značilnosti zapišemo v skupinah/sklopih in vlečemo puščice iz sredinskega oblačka. (primer spodaj)





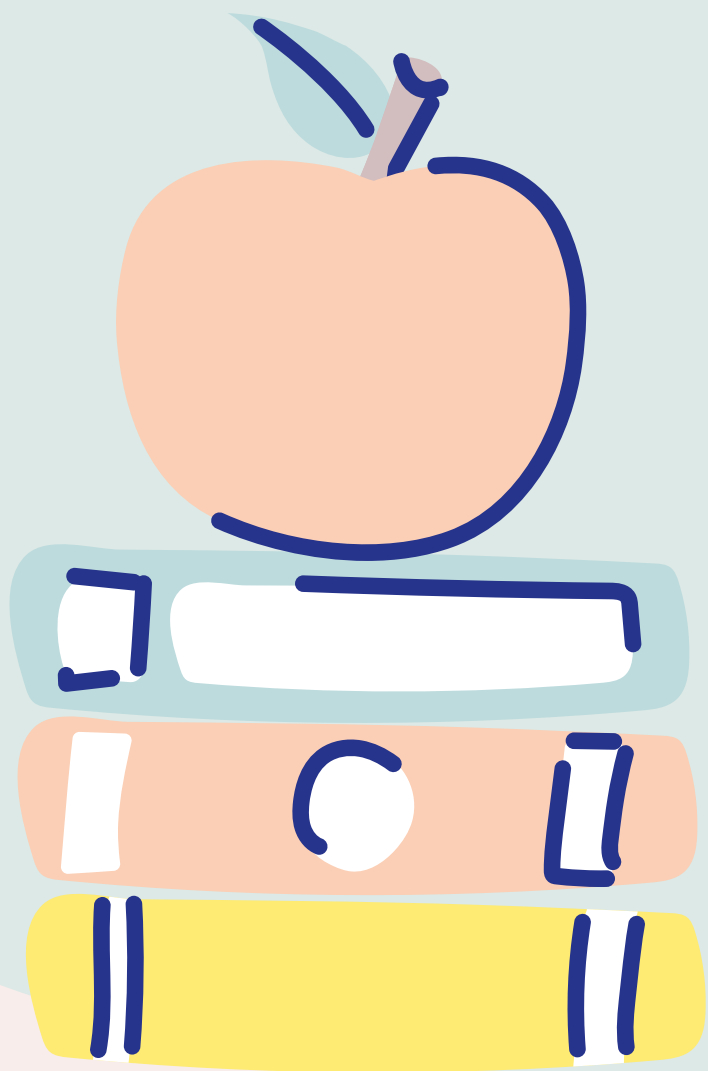
# DODATNE TEHNIKE

## Tehnika VŽN

Pred vsakim učenjem in po učenju preverimo kaj že znamo in kaj smo se naučili.

KAJ VEM?	KAJ ŽELIM IZVEDETI?	KAJ SEM SE NAUČIL?



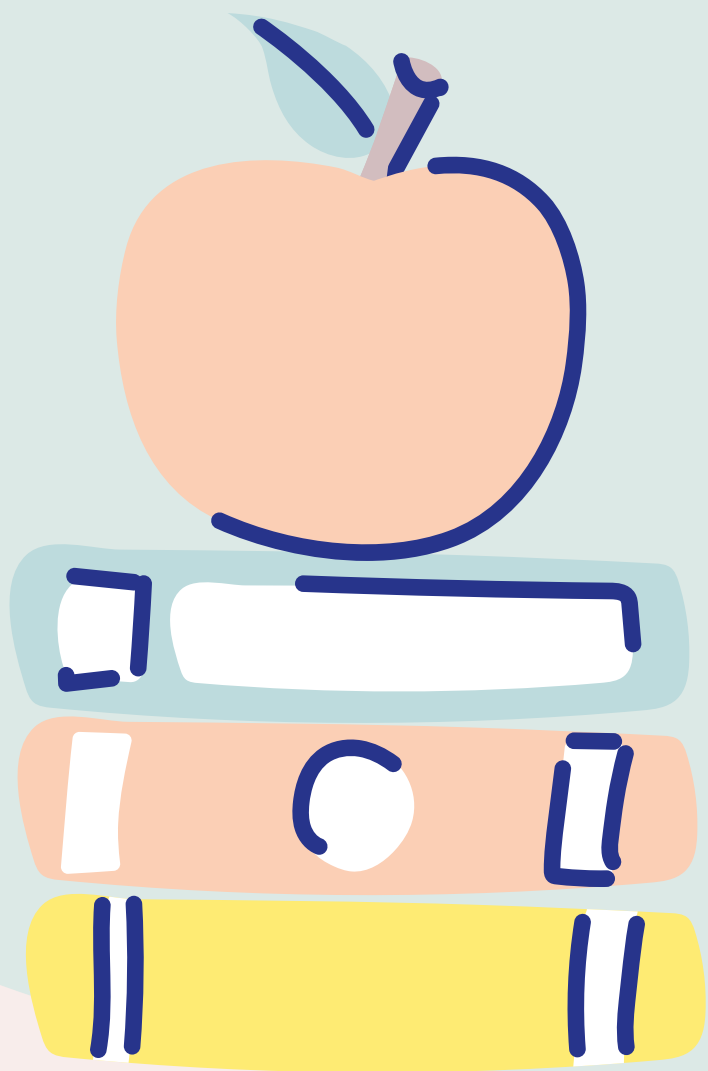


# DODATNE TEHNIKE

## METODA PV3P - uporabna za vse predmete

1. Prelet gradiva (preglej naslove, podnaslove, začetek in konec teksta, slikovno in grafično gradivo, povzetek).
2. Vprašanja (postavi si vprašanja na katera bi želel/a dobiti odgovor in napovej, o čem bo tekst govoril).
3. Prebrati (pozorno preberi uvodni odstavek, preleti manj pomembne dele besedila, označi nove/neznane besede).
4. Ponovni pregled (določi bistvo – ključne besede in oblikuj povzetek).
5. Poročanje (odgovarjaj na lastna vprašanja, vprašanja učitelja, obnovi povzetek).





# DODATNE TEHNIKE

## Paukova strategija

*Sestavljena je iz večih korakov branja in hkratnega izpisovanja ključnih podatkov.*

1. Prvo branje.
2. Drugo branje in zapis pomembnih informacij v levo kolono .
3. Zapis ključnih besed v desno kolono.
4. Ponavljanje (uporaba desne in leve kolone).

Zelo primerna za učenje ločevanja bistvenih idej in pomembnih podrobnosti od nebistvenih.

Posebej primerna pri besedilih, ki vključujejo veliko podrobnosti.

Primer razdelitve lista je narisano spodaj.

